



Wohlfühlen...

SPA
Schwanefeld



Spannend - entspannend

Spannend ist das Erlebnis Schwanefeld-Wellness allemal: So viel wird geboten und dennoch ist es unaufgeregt erholsam – eine natürliche Verbindung von Wohlbefinden und Regeneration, Erholung und der Stärkung von Körper und Abwehrkräften. Und das ganz natürlich! Holz, Stein, Glas und ein freier Blick über die weite Landschaft hinter dem Hotel, da fällt loslassen plötzlich ganz leicht.

Entspannen Sie in der Salzlounge, genießen Sie die Ruhe in den verschiedenen Saunen, wie zum Beispiel der Bio-Zirbensauna, erleben Sie mit allen Sinnen Licht- und Soundeffekte, schwereloses Schweben, belebende und natürliche Düfte oder das leise Plätschern des Wassers. Lassen Sie sich im Outdoorpool mit Blick über Wiesen und Wälder treiben. Erleben Sie die Wirkung der Natur, ganz nach der Tradition des berühmten Meeraner Naturheilkundlers Friedrich Eduard Bilz und seinem Credo: Wasser, Luft und Wärme.

Eine individuelle Beratung und auf ihre Bedürfnisse abgestimmte Wohlfühlprogramme stehen bei uns im Vordergrund. Heilende Hände in Verbindung mit hervorragenden Produkten und einzigartigen Anwendungen sorgen für ganzheitliches Wohlbefinden.

Erfüllen Sie sich Ihren Wunsch nach Balance und ausdrucksvoller, vitaler Schönheit und lassen Sie Ihre Persönlichkeit maßgeschneidert zum Strahlen bringen. Spüren Sie ein neues oder anderes Körperbewusstsein und erfahren Sie eine vitale achtsame Auszeit mitten zwischen Sachsen und Thüringen.

Inhalt

<i>Schwanefeld Wellnessangebote</i>	5
<i>Beauty</i>	7
Gesichtsbehandlungen	7
Gesichtsbehandlungen für Ihn	9
Beauty-Extras	10
<i>Pflege für Hände und Füße</i>	11
<i>Körperbehandlungen</i>	12
Peelings	12
Schwebeliege und Packungen	12
Baderituale	13
<i>Mamis & Teenies</i>	14
Wohlfühlprogramm für die (werdende) Mami	14
Wohlfühlprogramm für Tennies	15
<i>Massagen</i>	17
<i>Wellnessangebote</i>	20
Wellnesspakete	20
Paarbehandlungen und Private SPA	22
<i>Wellness-(Kurz-)Urlaub</i>	25
Für Zwei	26
Für Jeden	28
<i>Day Spa & Kosmetik</i>	30
Day SPA	30
SPA-Clubmitgliedschaft	31
Kosmetik im Beauty SPA	32
<i>Gut zu wissen</i>	34
<i>Öffnungszeiten</i>	36

Alle Preise in Euro



Schwanefeld Wellnessangebote

Wellnesswelt (für Ruhesuchende ab 16 Jahren)

ganzjährig beheizter Outdoorpool (6 x 12 m) mit Inneneinstieg | große Panorama-Sauna | Zirben-Biosauna | Dampfbad | Infrarotkabine | Saline Lounge | verschiedene Erlebnisduschen | Kneipp Becken | Eisbrunnen | kuschlige Chill Ecken | gemütliche Ruhebereiche | Relaxzonen | zwei Panorama-Terrassen | Ruhepark mit Sonnenliegen und Himmelbetten | Trinkbrunnen mit belebten Grandewasser | täglich einzigartige Sauna-Erlebnisaufgüsse von professionellen Saunameistern | Private SPA – eigene Sauna, Wasserbett, Yin-Yang-Klangwellenbadewanne

Schwanefeld SPA

Beratung | wohltuende Massagen & Behandlungen | Beauty Anwendungen | Private SPA | Wohlfühlbäder in der Yin-Yang-Duo-Klangwellenbadewanne | Packungen Hydrojet Schwebeliege | Day SPA

Sky Lounge

Kleine Snacks | Getränke | Vitalküche | Sonnenliegen | grandioser Ausblick

Schwanefeld Fitness

Cardiogeräte, Indoor Cycling, Kraft- und Ganzkörpertraining mit modernsten Equipment der Marke Technogym® mit Blick ins sächsisch-thüringische Land | Kursangebote | Outdoor- und Wasserfitness

Geschenkgutscheine

Gerne stellen wir Ihnen an unserer Hotelrezeption Wertgutscheine & SPA-Erlebnisgutscheine Ihrer Wahl aus.

SPA-Shop

In unserem SPA führen wir exklusive Produkte für Beauty und Wellness, Lifestyle-Accessoires, sowie Geschenke, welche wir Ihnen auch gern auf dem Postweg zukommen lassen können.

Gültigkeit

Dieses SPA-Menü gilt ab dem 1. Januar 2021. Alle vorherigen Preise verlieren somit ihre Gültigkeit. Preis- und Angebotsänderungen können jederzeit ohne vorherige Ankündigung erfolgen.

BABOR

GRANDER
Belebtes Wasser

TECHNOGYM



Beauty

Gesichtsbehandlungen

Während sich unsere Mitarbeiterin Ihrer Haut und deren Bedürfnissen annimmt, heißt es für Sie entspannen, relaxen und Vergnügen empfinden. Freuen Sie sich auf ein Verwöhnerlebnis mit fühlbarem Ergebnis.

► **Schwanefeld Luxuspflege – die unter die Haut geht – SeaCreation®**

Die Kombination aus hochwirksamen Wirkstoffen aus den Tiefen der Ozeane und vollendeter, exklusiver Behandlung, lässt die Haut unvergleichlich glatt, straff und jugendlich aussehen. Gleichzeitig schenkt die Behandlung vollkommene innere Balance. Reinigung, Enzym-Peeling, Hand- und Armpeelingmassage, Wirkstoffserum aus Tigris Muscheln, Wirkstoffmaske, Hand- und Armmassage, kühlende Algen-Peel-Off-Maske

120 Minuten 245

► **Schwanefeld Anti-Aging – Verjügendlichen Sie Ihre Haut – ReVersive®**

Reinigung, AHA-Fruchtsäurepeeling, (empfohlen wird Ultraschall zuzubuchen), Augen- und Lippenpflege, Massage mit Serum und Cream, Handpflege, Maske mit Muskelrelaxation, Abschlusspflege

90 Minuten 149

► **Schwanefeld Lifting – Gesichtslifting HSR® der neuen Generation**

für jugendliche Glätte, Spannkraft und Elastizität. Wirkung und Genuss pur!
Reinigung, Enzym-Peeling, Handerfrischung, Wirkstoffkonzentrat, Lifting-Massage **oder** Maske, Abschlusspflege

60 Minuten 89

90 Minuten 119



► **Schwanefeld TECH**

Die Power-Peeling-Behandlung ist wirkungsvoll bei Falten, Narben, Alters- und Pigmentflecken, Verhornungen, großen Poren und Unreinheiten.

Für überzeugende Ergebnisse mit Produkten der Serie **DOCTOR BABOR**

60 Minuten 99

► **Classic Beauty**

ist eine ganz individuelle Gesichtsbildung abgestimmt auf Ihren Hauttyp. Reinigung, (Vitalitätscheck / Hautanalyse, Maske) und (Enzym)-Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Massage, (Maske), Abschlusspflege

60 Minuten 83

90 Minuten 114

Beauty Flirt (Kennenlernen) | 45 Minuten 60

► **Medical Beauty, individuell nach Hauttyp**

Die individuelle Behandlung abgestimmt auf die besonderen Bedürfnisse der Haut mit den **DOCTOR BABOR** High-Performance Rezepturen

75 Minuten 94

► **Für den Mann**

BABOR MEN schenkt neue Kraft und Energie für eine frisch und vital aussehende, perfekt gepflegte Haut. Die Pflege erhöht Widerstandskraft, Stressresistenz und Regenerationstätigkeit der Haut, stärkt die natürlichen Schutzfunktionen und die Zellmembranen. Stabilisiert den Feuchtigkeitsgehalt. Reinigung mit den BABOR Men Pinseln, Wirkstoffkonzentrat, Augenpflege, Maske, Kopfmassage, Abschlusspflege

60 Minuten 83

→ Wir empfehlen, dass Sie sich vor der Gesichtsbildung rasieren, um eine maximale Pflege und Wirkung für die Haut zu erzielen.

Beauty Extras

sind nur kombinierbar mit Ihrer Kosmetikbehandlung (Preisaufschlag). Bitte geben Sie schon bei Ihrer Buchung Ihre Wünsche für Extras an, damit wir Ihre Verwöhnzeit besser einplanen können.

➤ Microdermabrasion BABOR TECH®

Zu empfehlen vor jeder Gesichtsbehandlung für überzeugende Ergebnisse.

Mit dieser Power Peeling Behandlung werden kontrolliert und schmerzfrei Verhornungen abgetragen.

Der Zellerneuerungsprozeß der Haut wird angeregt, Fältchen werden gemindert und die Porigkeit wird verfeinert um die Haut für die Aufnahme von folgenden Pflegeprodukten optimal vorzubereiten. (wirkungsvoll bei Falten, Narben, Alters- und Pigmentflecken, Verhornungen, großen Poren und Unreinheiten)

Gesicht punktuell 20

Hals & Dekolleté 20

➤ Crashkur mit Ampullen

Feuchtigkeit pur – Der schnelle Fit- und Schönmacher für Ihre Haut.

Bis zu 5 Ampullen werden nacheinander als Zusatzpflege in Ihrer Behandlung einmassiert.

zusätzliche Dauer 15 Minuten 20

➤ Ultraschall

wirkungsvoll bei Falten, Spannkraftverlust der Haut, Unreinheiten, Couperose, müdem und fahlem Teint sowie Narben

zusätzliche Dauer 15 Minuten 20

➤ Augen-Lifting

Intensive Pflege lässt Ihre Augen strahlen!

Reinigung, Wirkstoffkonzentrat, Augenfluid, Augenmassage, Abschlusspflege.

zusätzliche Dauer 15 Minuten 20



- **Lackieren der Nägel** – Hände oder Füße 12
- **Wimpern färben** 12
- **Augenbrauen färben** 12
- **Haarentfernung mit Warmwachs** ab 10
- **Individuelles Make-Up / Braut Make-Up** auf Anfrage

Pflege für die Hände & Füße

➤ Menü für die Hände

Handbad, Handpeeling, Massage der Hände und Unterarme, Maniküre. (ca. 45 Min.)

ohne Lack 55

mit Lack 67

➤ Menü für die Füße

Fußbad, Fuß-Peeling, Fuß- und Nagelpflege, Fuß- und Unterschenkelmassage (ca. 45 Min.)

ohne Lack 60

mit Lack 72

Körperbehandlungen

sind Erlebnisse, die weit über den Moment des Verwöhnens hinausgehen durch die Kunst der Berührung. Was wollen Sie erleben? Entscheiden Sie selbst - individuell, wohltuend oder effektiv! Druckpunktmassage, Packung, individuelle Behandlung, Badeerlebnis – wählen und kombinieren Sie aus den verschiedenen Behandlungswelten ihr persönliches Highlight.

Peelings

Je nach gewähltem Behandlungskomplex, speziell ausgesuchte Wirkstoffe und Peelkörper entfernen abgestorbene Hautschüppchen. Reine Cremes oder Öle pflegen und versorgen die Haut nachhaltig mit Nährstoffen. Das Ergebnis ist eine samtweiche, gekräftigte, geglättete, straffere oder erfrischte Haut.

➤ **Ganzkörperpeeling Zeremonie**
25 Minuten 45

➤ **Rückenpeeling**
25 Minuten 45

Schwebeliege und Packungen

Temperierte Wasserstrahlen treffen auf die Liegefläche, wirken durch die Folie hindurch und lösen Verspannungen. So genießt man die heilende Kraft des Wassers und die wohltuenden Inhaltsstoffe der Packungen, ohne nass zu werden. Lassen Sie sich mit den gewünschten Wirkstoffen am ganzen Körper umhüllen und spüren Sie, wie diese schwebend ihre Kraft entfalten – entschlackend, reinigend, aufbauend, entspannend, regenerierend.

➤ **Hydrojetmassage mit Körperpackung**
25 Minuten 39

Baderituale

Wellness-Bäder in der Yin-Yang-Paarbadewanne

Eine prickelnde Unterwassermassage mit „Champagnereffekt“ von den Fußsohlen bis zum Nacken und eine Symphonie der Düfte mit vitalisierendem Farblicht sorgen für ein Wohlgefühl der Extraklasse. Ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte erlesene Essenzen – pflegend, basisch, harmonisierend – sorgen für ein wohltuendes Badeerlebnis für Körper und Seele. Märchenhaft, romantisch mit dem Partner oder verbindend mit der Freundin oder der Mama – ein Badeerlebnis zu Zweit.

- **Wohlfühlbad** | 20 Minuten 37
- **Wohlfühlbad zu Zweit** | 20 Minuten 57



Wohlfühlprogramm für die (werdende) Mami

Alles dreht sich um das Baby. Jetzt stehen Sie als werdende oder gerade gewordene Mami im Mittelpunkt. In der Zeit der Schwangerschaft und im Babyjahr gut aussehen, sich wohl fühlen und fit bleiben – das findet auch Ihr Baby gut.

Verwöhnerlebnis für die (werdende) Mami – Entspannen, abschalten und sich federleicht fühlen.

Dieses Gefühl erfahren Sie bei Ihrem Wohlfühlbad oder auf unserer Schwebeliege. Genießen Sie Schwingungen der Klangwellen mit vitalisierenden Farblichteffekten im oder auf dem Wasser. Eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Teilmassage (Gesicht, Arme, Schultern, Nacken und oberen Rücken).

Auch zur Linderung von lästigen Dehnungs- und Schwangerschaftsstreifen) sorgt für einen angemessenen Wechsel aus Entspannung und Stimulierung. Nutzen Sie die Möglichkeiten im Spa mit seinen Ruheinseln.

Saunabaden entspannt Muskeln und Psyche, stärkt die Abwehrkräfte, machen gute Laune – auch in der Schwangerschaft und in der Zeit als frischgebackene Mutter.

► **Packung in der Schwebeliege oder Wohlfühlbad in der Yin-Yang-Paarbadewanne** ca. 25 Minuten

und Teilkörpermassage ca. 25 Minuten

*inkl. Eintritt Tageskarte Schwanefeld SPA und Leihbademantel und -handtuchpaket

50 Minuten 119

Zusätzliche Wohlfühlempfehlungen

► **Gesichtsbehandlungen** (siehe ab Seite 7)

► **Maniküre und Pediküre** (siehe Seite 11)

Wohlfühlprogramme für Teenies (12 bis 16 Jahre)

Massagebehandlungen für Kinder unter 12 Jahren finden nur in Begleitung der Eltern statt.

► **Teen-Relaxmassage**

Massage heißt berühren, Berühren heißt sich Spüren. Ein selbstsicheres Körpergefühl ist wichtig für den Alltag und hilft zu entspannen und den Körper zu spüren, ihn immer wieder liebevoll anzunehmen, neu zu entdecken. Einfach entspannen und die Seele baumeln lassen, den Schulstress vergessen, Rücken- oder Unterleibsbeschwerden und Verspannungen vorbeugen.

Klassische Teilkörpermassage | 25 Minuten 40

► **Teen-Gesichtsbehandlung Classic Beauty**

abgestimmt auf die sensible Haut von Jugendlichen
Für gepflegte Haut ist man nie zu jung. Eine ganz individuelle Begutachtung und Beratung ist besonders bei jugendlicher Gesichtshaut, welche aufgrund hormoneller Umstellung oftmals aus dem Gleichgewicht geraten ist, besonders wichtig. Profis geben echte Tipps auch für zuhause. Diese reinigende und ausgleichende Behandlung verleiht ein strahlendes und erfrischendes Aussehen. Reinigung, (Vitalitätscheck/ Hautanalyse, (Enzym)-Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Massage, (Maske), Abschlusspflege

Beauty Flirt (Kennenlernen) | 45 Minuten 60

| 60 Minuten 83

► **Maniküre und Pediküre** (siehe Seite 11)





Massagen

Massagen sind Erlebnisse, die weit über den Moment des Verwöhnens hinausgehen durch die Kunst der Berührung.

► **Klassische Schwanefeld Massagen – Klassisch und doch maßgeschneidert!**

Einfühlsam verwirklichen unsere Therapeuten Ihre Wünsche mit besten BIO Wellnessölen und Spezialprodukten: effektiv straffend, vitalisierend erfrischend, entspannend beruhigend oder ausgleichend schützend.

Klassische Teilkörpermassage | 25 Minuten 42

Klassische Ganzkörpermassage | 55 Minuten 83

| 80 Minuten 119

► **Fußreflexzonen Massage**

Die Füße sind über Nervenbahnen mit allen Organsystemen des Körpers verknüpft. Hier spiegeln sich die Stärken und Schwächen wieder. Bei dieser Behandlung werden Punkte durch leichten Druck gezielt aufgesucht, bearbeitet und der gesamte Organismus harmonisiert.

25 Minuten 45

► **Swanefelds Stempelmassage**

Bei dieser Behandlung wird mit Hilfe von Stempeln, welche mit wirkungsvollen natürlichen Substanzen gefüllt sind, das Gewebe stimuliert. Die angenehm duftenden, permanent warmen Ölstempel verwöhnen nicht nur die Sinne, sondern lockern durch sanfte Bewegungen die Muskulatur und der Stoffwechsel wird dabei gefördert.

55 Minuten 89

➤ **Schwanefeld-Hot-Chocolate Massage**

Schokolade macht glücklich – stimmt absolut! Der Geruch von Schokolade setzt Glückshormone frei, welche zu einem besonderen Wohlbefinden beitragen. Für die „Hot-Chocolate-Massage“ wird jedoch keine normale Ess-Schokolade verwendet, sondern eine hausgemachte Mischung aus besonders wirkstoffhaltigem Kakao, Shea-Butter und Mandelöl, damit der Pflegeeffekt der Haut besonders hoch ist. Das warme Schokoladenöl wird mit sanften, fließenden Massagetechniken auf dem Körper verteilt.

➔ Empfehlenswert für alle Schokoladenliebhaber/innen.

Schwanefeld-Hot-Chocolate Teilkörpermassage | 25 Minuten 43

Schwanefeld-Hot-Chocolate Ganzkörpermassage | 55 Minuten 85
| 80 Minuten 121

➤ **Hot-Stone-Massage**

Die Massage mit heißen Basaltsteinen ist eine energetische Massagetechnik, die „Entspannung pur“ verspricht. Wärme ist der Schlüssel zur Tiefenentspannung, denn durch den Einsatz von ca. 50 bis 70° C heißem Basalt werden Blockaden und Verspannungen gelöst, der Lymphfluss angeregt und das Gewebe gestärkt.

Hot-Stone Teilkörpermassage | 40 Minuten 65

Hot-Stone Ganzkörpermassage | 80 Minuten 126

➤ **Schwanefeld-Honig-Zupfmassage**

Die Honigmassage ist eine sehr wirkungsvolle Bindegewebsmassage, die der Entgiftung und Entschlackung dient. Diese Massage wird mit warmen Bio-Waldhonig auf dem Rücken durchgeführt. Durch das schnelle Zupfen der Haut entsteht eine ähnliche Wirkung wie beim Schröpfen. Diese Massagetechnik ist sehr intensiv, entfaltet aber anschließend eine sehr befreiende Wirkung. (Nicht empfehlenswert bei mittlerer bis starker Körperbehaarung und Gefäßerkrankungen)

25 Minuten 46

➤ **Schwanefeld Lomi-Lomi-Massage – Königin der Massagen – Aufatmen & Loslassen**

„Tanz auf dem Körper“ so wird diese hawaiianische Massagetechnik liebevoll genannt. Bei dieser Ganzkörper-Ölmassage wird hauptsächlich mit den Unterarmen und viel warmem Aromaöl massiert. Durch die sanften, fließenden Bewegungen kann der Körper in sehr kurzer Zeit zur absoluten Entspannung finden. Sanfte Gelenk-lockerung, tiefe Bindegewebsmassage und besondere Energiearbeit bringen Körper, Geist und Seele in Einklang – Neues wieder zulassen durch tiefenentspanntes LOSLASSEN.

55 Minuten 89

80 Minuten 129

➤ **Hamam-Massage – orientalische Seifenschaummassage**

Das Hamam oder auch „Türkisches Bad“ ist ein spezielles Reinigungsritual, welches zur Schönheitspflege aber auch zur Erholung und Entspannung genutzt wird. Der Hamammeister führt das Ritual in Form eines reinigenden Peelings mittels eines Rohseidenhandschuhs, einer orientalischen Seifenschaummassage von Kopf bis Fuß, kombiniert mit permanent warmen und kalten Güssen durch.

75 Minuten 99



Wellnessangebote

Aus verschiedenen Anwendungen haben wir passende Arrangements zusammengestellt, wählen Sie nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen.

* Diese gekennzeichneten Pakete beinhalten:

Eintritt Tageskarte Schwanefeld SPA / Leihbademantel und -handtuchpaket / ein Glas Prosecco oder Softdrink

- Bringen Sie bitte Badekleidung und Badeschuhe mit. Die angegebenen Minuten für die Behandlungen und Pakete beziehen sich auf die Gesamtdauer (z.B. Begrüßung, Verwöhnerlebnis, Nachruhen). Bitte stimmen Sie Ihre gewählte Verwöhnbehandlung mit unserer SPA-Rezeption ab.

Wellnesspakete

➤ My Spa VIP-Wellness*

Stellen Sie sich Ihr eigenes VIP-Wellnesspaket aus mindestens zwei Behandlungen zusammen. Lassen Sie sich beraten und wählen Sie nach Ihren persönlichen Wünschen und Bedürfnissen ein individuelles Wellnesspaket im Wellnessbereich aus.

120 Minuten 199

➤ Schwanefeld Deluxe*

Ein Verwöhnerlebnis mit Nachruhe nach Wahl:

1. Schwanefeld Lomi-Lomi-Ganzkörpermassage und Naschpaket **oder**
2. Frauen (Classic)- oder Männerkosmetikbehandlung und Naschpaket

ca. 60 Minuten 133



➤ Schwanefeld Vital*

Ein Verwöhnerlebnis nach Wahl:

1. Menü für die Füße und Naschpaket **oder**
2. Menü für die Hände und Naschpaket

ca. 50 Minuten 99

➤ Schwanefeld Relax*

Ein Verwöhnerlebnis nach Wahl:

1. Klassische Rückenmassage **oder**
2. Hydrojetmassage mit Körperpackung

ca. 25 Minuten 86

➤ Für die (werdende) Mami*

Ein Verwöhnerlebnis nach Wahl:

1. Packung in der Schwebeliege + Teilkörpermassage **oder**
2. Wöhlfühlbad in der Yin-Yang-Wanne + Teilkörpermassage

ca. 50 Minuten 119

Paarbehandlungen und Private Spa

Mütter & Töchter, Freundinnen und Paare- wie oft kommt im Alltag die Zeit zu zweit oder füreinander zu kurz? Gönnen Sie sich deshalb diese kostbaren Momente der Entspannung mit Ihrem Lieblingsmenschen und genießen Sie einen zweisamen Ausflug in die Welt der Vertrautheit, der Romantik und tiefer Verbundenheit. Im Private SPA erleben Sie Ihre exklusive Wellnesswelt in entspannter und etwas intimerer Atmosphäre.

Wellness-Bäder in der Yin-Yang-Paarbadewanne (siehe Seite 13)

► Wohlfühlbad zu Zweit | 20 Minuten 57

Private Spa-Angebote

Genießen Sie Ihren gewünschten **zweistündigen** Aufenthalt mit Ihren Anwendungen im Private SPA. Anschließend können Sie gern noch die Wellnesswelt und den Pool nutzen. Alle Private SPA-Pakete beinhalten den Eintritt ins SPA für 2 Personen und Leihbademantel und -handtuchpaket.

► **Romantik deluxe** 459

exklusive Nutzung der SPA-Suite mit finnischer Sauna und Wasserbett, eine Flasche Prosecco, Wohlfühlbad für zwei in der Paarbadewanne, klassische Ganzkörpermassage für zwei im Doppelraum, Candle-Light-Dinner für Zwei im Hotelrestaurant

► **Sinnlichkeit** 349

exklusive Nutzung der SPA-Suite mit finnischer Sauna und Wasserbett, eine Flasche Prosecco, Wohlfühlbad für Zwei in der Paarbadewanne, Klassische Ganzkörpermassage für 2 im Doppelraum

► **Du & Ich** 239

exklusive Nutzung der SPA-Suite mit finnischer Sauna und Wasserbett, eine Flasche Prosecco, Wohlfühlbad für Zwei in der Yin-Yang-Paarbadewanne

Zusätzlich für Private SPA buchbare Extras:

Champagner, Dom Perignon Vintage 2009 (0,75) 289

1 Etagere hausgemachte Canapés 20

Champagner, Moët & Chandon Brut Imperial (0,75) l 85

1 Teller frisches Obst 18

Schwanefeld Sekt Premiumabfüllung (0,75) 29,50

1 Etagere hausgemachtes Gebäck & Pralinen 16





Wellness-(Kurz)-Urlaub

Endlich Urlaub, eine Auszeit – reisen, erholen, etwas erleben und Neues kennenlernen. Um Ihnen die Wahl so leicht wie möglich zu machen, haben wir verschiedene Arrangements für kürzere und längere Aufenthalte zusammengestellt. Alle Angebote beinhalten den Eintritt in unser Schwanefeld SPA, manche beinhalten Wellnessgutscheine und dann gibt es noch die ganz speziellen Wellness-Urlaubsangebote. Wenn Ihnen die angegebenen Tage zu kurz sind, kann man auch gern länger bleiben. Sie sind eine Gruppe von Freund(inn)en und planen einen gemeinsamen Wellness- und Erlebnisurlaub? Wir stellen Ihnen gern ein passendes Angebot zusammen.

*** Alle hier aufgeführten Angebote beinhalten für die Dauer des Aufenthaltes:**

- Nutzung des Schwanefeld SPA
- Leihbademantel und -handtuchpaket
- hausgemachte Kuchen und Torten nachmittags
- Freies W-LAN und kostenloses Parken

Unsere **Gourmet Halbpension** beinhaltet ein Vier-Gänge-Menü oder Buffet am Abend.

Reservieren Sie Ihre gewünschten Anwendungen oder ihren Termin für das „Private SPA“ schon bei Buchung. Falls gewünscht, fragen Sie gern telefonisch nach anderen Anreisetagen.

Für Zwei ...

► **Valentinstag (2 Tage)***

Erleben Sie unvergessliche Momente zu Zweit für eine große Liebe, für einen gefühlvollen Moment oder ein liebevolles Dankeschön.

- 1 Übernachtung und Frühstück vom Buffet, Willkommensdrink
- 1 x Vier-Gänge-Candle-Light-Dinner mit einem Glas Champagner
- 1 x 2 h Privat SPA mit eigener Sauna, Wasserbett und Yin-Yang-Paarbadewanne und Prosecco (nach Verfügbarkeit)
- Spät-Check-Out bis 13 Uhr

ab 269 pro Person im DZ

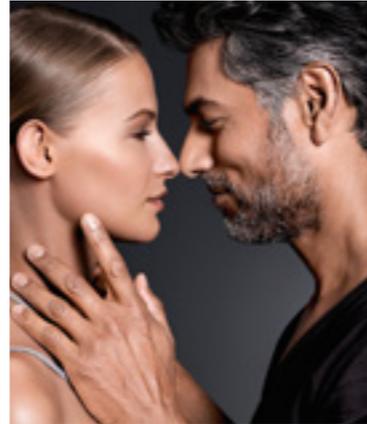
zubuchbar: Verlängerungsnacht, (Paar)Behandlung, Blumenstrauß

► **Zeit zu Zweit im Private Spa (2 Tage)*** *ganzjährig buchbar außer Feiertage, Anreise So bis Fr*

Die Zeit zu Zweit, miteinander lachen, kuscheln, zusammen Stille erfahren oder schöne Gespräche führen, ist so kostbar und kommt im Alltag oft zu kurz. Erleben Sie wunderschöne Momente „ganz privat“. Genießen Sie ein einzigartiges Wohlfühlpaket nur für Sie beide im Private SPA und lassen Sie sich einfach fallen.

- 1 Übernachtung und Frühstück vom Buffet, Willkommensdrink
- 1 x Sechs-Gänge-Candle-Light-Dinner mit einem Glas Champagner
- 2 h im Private SPA inklusive Sauna, Wasserbett und Yin-Yang-Paarbadewanne inkl. Prosecco
- Rückenmassage (25 Minuten)
- Spät-Check-Out bis 14 Uhr

ab 299 pro Person im DZ



► **Freundinnen SPA-Time (3 Tage)*** *ganzjährig buchbar außer Feiertage*

Erleben Sie drei Wohlfühltag und gönnen Sie sich und Ihrem Lieblingsmenschen, der Schwester, der Freundin oder der geliebten Mama eine kleine Auszeit vom Alltag. Genießen Sie ein ganz besonderes Wohlfühlarrangement für Zwei oder mehr – gern auch als Mädelsrunde für einen niveaувollen Junggesellinnenabschied.

- 2 Übernachtungen und Frühstück vom Buffet, Gourmet Halbpension, Willkommensdrink
- 1 Flasche Prosecco auf dem Zimmer
- Besuch der Schokoladenmanufaktur mit Verkostung „Meine eigene Schokoladen-Kreation“
- 1 x Kosmetik (Classic) und Maniküre mit Lack
- 1 x Wellnessbad in der Yin-Yang-Paarbadewanne
- 1 x Rückenmassage mit Aroma-Öl (25 Minuten)

ab 339 pro Person im DZ

► **Romantik Tage (3 Tage)*** *ganzjährig buchbar außer Feiertage*

Gönnen Sie sich und Ihrem Lieblingsmenschen eine kleine Auszeit vom Alltag. Genießen Sie ein ganz besonderes Wohlfühlarrangement für Zwei, welches sicher keine Wünsche offen lässt und lassen Sie sich in vielerlei Hinsicht verwöhnen.

- 2 Übernachtungen und Frühstück vom Buffet, Gourmet Halbpension, Willkommensdrink
- 2 h im Private SPA inklusive Sauna, Wasserbett und Yin-Yang-Paarbadewanne inkl. Prosecco
- 1 x Teilkörpermassage im Paarmassageraum (nach Verfügbarkeit)

ab 359 pro Person im DZ

Für Jeden ...

➤ **Kleine SPA Auszeit (2 Tage)*** *ganzjährig buchbar, Anreise So bis Do*

Erleben Sie erlebnisreiche Tage in besonders persönlicher und gemütlicher Atmosphäre mit besonderen Wohlfühlmomenten im Schwanefeld SPA. Genießen Sie eine liebevolle Pause vom Alltag auf der Landesgrenze zwischen Sachsen und Thüringen.

- 1 Übernachtung und Frühstück vom Buffet, Gourmet Halbpension, Willkommensgetränk, Pralinen zur Begrüßung
- Mittagssnack im Restaurant
- Packung und Hydrojetmassage

179 pro Person im DZ

➤ **Wellness-Sunday (2 Tage)*** *ganzjährig buchbar außer Feiertage, Anreise nur So*

Reisen Sie entspannt sonntags und nehmen Sie sich eine verdiente Pause vom Alltag mit besonderen Wohlfühlmomenten im Schwanefeld SPA.

- 1 Übernachtung und Frühstück vom Buffet, Gourmet Halbpension, Willkommensgetränk, Pralinen zur Begrüßung
- Mittagssnack im Restaurant
- Packung und Hydrojetmassage

149 pro Person im DZ



Day Spa und Kosmetik

Day Spa

Für die spontane oder regelmäßige Auszeit von morgens bis abends.

Genießen Sie einen Tag lang oder Ihren Feierabend oder wann Sie wollen – ein ganzes Jahr lang, perfektes Wohlbefinden in unserer großzügigen Wellnesswelt. Unser Schwanefeld SPA steht Ihnen nicht nur als Hotelgast, sondern auch als Tagesgast offen. Mit Ihrem Day SPA-Ticket können Sie alle Indoor- und Outdoor-Einrichtungen, unsere Bade- und Saunalandschaft, Fitnessbereich, Sky-Lounge Bistro mit Sonnenterrasse und vieles mehr nutzen. Natürlich haben Sie die Möglichkeit, Ergänzungen aus unserem Beauty oder Behandlungsangebot dazu zu buchen – einen Leihbademantel und -handtuchpaket stellen wir Ihnen gerne gegen eine Leihgebühr zur Verfügung. Badeschuhe zum fairen Preis können Sie erwerben.

Tageskarte

Eintritt und Nutzung SPA & Fitness inklusive Leihbademantel und -handtuchpaket
täglich von **11:00–20:00 Uhr** € 50

Feierabendkarte ganzjährig buchbar außer Feiertage

Eintritt und Nutzung SPA & Fitness

täglich außer Sa & Feiertag von **17:00–20:00 Uhr** € 20

Mi (langer Saunatag) von **17:00–22:00 Uhr**

Monatskarten

Eintritt und Nutzung SPA & Fitness

1 Wellnessmonat € 169

3 Wellnessmonate € 413

Spa-Club-Mitgliedschaft

enthält immer: Eintritt und Nutzung SPA und Fitness, Leihbademantel und -handtuchpaket. Wir belohnen Ihre Treue mit zahlreichen Rabatten auch für das Romantik Hotel Schwanefeld. Gegen Vorlage Ihres Mitgliederausweises profitieren Sie von ausgewählten Vorteilen:

- 10 % Rabatt auf alle gastronomischen Leistungen ab € 15 Umsatz
- 10 % Rabatt beim Kauf von Kosmetikprodukten der Marke BABOR
- 20 % Rabatt auf alle SPA-Einzelanwendungen aus der aktuellen SPA-Angebotsliste
- 50 % Rabatt auf eine klassische SPA-Anwendung (50 Minuten), bis zu 4 x jährlich

gültig von Montag bis Sonntag

Einmalige Aufnahmegebühr € 159

als Einmalzahlung € 1100

als Monatsrate 12 x € 110

Seniorenjahreskarte (ab 60 Jahre)

gültig von Sonntag bis Freitag von **11:00–17:30 Uhr** (ausgenommen Feiertage)

Einmalige Aufnahmegebühr € 159

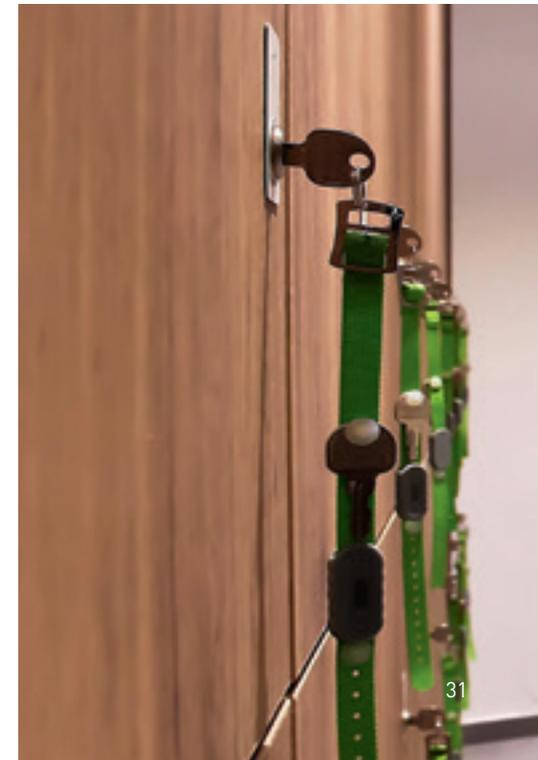
als Einmalzahlung € 768

als Monatsrate 12 x € 76,80

Beautyangebote (siehe ab Seite 7)

Körperbehandlungen und Massagen (siehe ab Seite 12)

Wellnessangebote (siehe ab Seite 20)



Kosmetik im Beauty Spa

Für Ihr Schönheitsgeheimnis täglich von morgens bis abends

Alle kosmetischen Behandlungen können jederzeit auch von „Nichthotelgästen“ gebucht werden. Profitieren Sie von unseren großzügigen Öffnungszeiten auch am Wochenende. Unser eingespieltes Team an professionellen Kosmetikerinnen ist flexibel und geht auf Ihre individuellen Wünsche ein.

Zusammen mit innovativen Wirkformeln und Behandlungssystemen von **BABOR** schaffen unsere Kosmetikerinnen ein spürbares und sichtbares MEHR: Mehr Schönheit, mehr Selbstvertrauen. Erleben Sie perfekt abgestimmte Behandlungsmethoden für Sie und Ihn – klassische Gesichts- und Körperbehandlungen und besonders auch hocheffektives Anti-Aging und modernste Beauty-Technologien wie Microdermabrasion und Ultraschall.

Gesichtsbehandlungen für Sie & Ihn (siehe ab Seite 7)

Zusatzbehandlungen / Extras (siehe Seite 10)

Hand- und Fußpflege (siehe Seite 11)

Mamis & Teenies (siehe ab Seite 14)

Unsere Kombinationstipps

Schönheit hoch zwei

Ob mit der Mutter, Tochter, besten Freundin oder dem Partner – Beauty-Behandlungen machen zu zweit gleich doppelt so viel Spaß. Wir beraten Sie gerne, welche Anwendungen Sie im Doppelpack buchen können.

Hand und Fuß

Manchmal fehlt einfach die Zeit. Für Eilige bieten wir eine 90-minütige Kombinationsbehandlung aus Maniküre und Pediküre an.



Gut zu Wissen

Entspannte Atmosphäre für alle

Unser SPA-Bereich soll Ihnen Heiterkeit, Wohlbefinden und inneres Gleichgewicht vermitteln. Dazu gehören Ruhe, ein verantwortungsvoller Umgang und Respekt vor dem Wellnessgast. Belästigungen durch Lärm, Rauch oder unangemessenes Verhalten können wir nicht gut heißen.

Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren sind in Begleitung eines Erwachsenen nur im Poolbereich herzlich willkommen! Der SPA-Bereich ist ein Ort der Ruhe und Entspannung, und wir bitten Sie, dies zu berücksichtigen. Im Fitnessraum ist aus Sicherheitsgründen das Trainieren an den Fitnessgeräten erst ab 16 Jahren gestattet.

Haben Sie an alles gedacht?

Für Ihren perfekten Aufenthalt in unserem SPA vergessen Sie bitte nicht die wichtigsten Dinge einzupacken: **Badekleidung, rutschfeste Badelatschen / Flip Flops, Sportschuhe und Sportkleidung**. Wir empfehlen Ihnen, Ihre Verwöhnbehandlungen möglichst schon vor Ihrer Anreise zu buchen. Unsere SPA-Mitarbeiter beraten Sie gern. (selbstverständlich auch persönlich vor Ort), Telefon: 03764 405700

Lassen Sie sich beraten!

Das hochqualifizierte und kompetente Team des Schwanefeld SPA hilft Ihnen, Ihren Wellness-Aufenthalt zu planen. Wir beraten Sie gern und empfehlen Ihnen die Behandlungen, die Ihnen besonders gut tun. Fragen Sie uns bitte, was wo erlaubt ist. (Handys, E-Zigaretten, Tabak) Wir geben gern Auskunft.

Vergessen Sie nicht,

dass Ihr Termin fest geplant ist und bis 24 Stunden vor Anwendungsbeginn kostenfrei storniert werden kann.

Machen Sie es sich bequem!

Kommen Sie zu den Behandlungen direkt mit dem Bademantel und trittfesten Badeschuhen in den SPA. Geld und Wertgegenstände lassen Sie am besten in Ihrem Zimmersafe. Alle SPA-Leistungen können auf Ihre Zimmerrechnung gebucht werden. Für externe Gäste

halten wir gern Bademantel, Slipper und Handtücher im Spa Bereich kostenpflichtig bereit. Tragen Sie bitte keinen Schmuck und kein Make up. Für Körperbehandlungen liegen für Damen und Herren Einweg-Strings bereit. Gern können Sie auch Ihre eigene Unterwäsche tragen. Bitte beachten Sie, dass aufgrund der ölhaltigen Bestandteile der Behandlungsprodukte unerwünschte Rückstände auf den Kleidungsstücken zurückbleiben können.

Nehmen Sie sich Zeit,

bevor Sie zum Behandlungstermin kommen. Wir erwarten Sie fünf Minuten vor Ihrem Termin an der SPA-Rezeption.

Genießen Sie Ihre Wohlfühlzeit

An der SPA-Rezeption werden Sie von Ihrem Therapeuten persönlich abgeholt. Natürlich berücksichtigen wir vorliegende Erkrankungen, wenn Sie uns darüber informieren, und gehen auf Ihre Wünsche ein (Musikauswahl, Temperatur, Licht, Massagedruck etc.). Wie in unserer Kultur üblich, können Sie die gemischte Sauna textiltfrei betreten. Davor können Sie in unserer Duschwelt wohltuend duschen. Nutzen Sie Ihr Handtuch, um es sich in der Sauna gemütlich zu machen. Frische Handtücher tauschen wir gern jederzeit an der SPA-Rezeption.

Stärken Sie sich zwischendurch

Jederzeit können Sie sich an den Wassertheken oder im Bereich der Rezeption am Granderbrunnen selbst bedienen. Im Sky Lounge-Bistro und auf der Dachterrasse (Textil) können Sie gemütlich andere Snacks und Drinks zu sich nehmen. Eine Speisekarte finden Sie im Bistro oder die Servicemitarbeiter geben auch gern Auskunft über vitale oder antiallergische Kost. Das Mitbringen von Speisen und Getränken ist aus hygienischen Gründen nicht möglich.

Wellness für Daheim

Nehmen Sie eine Erinnerung an Ihr Erlebnis mit nach Hause. Lassen Sie sich beraten, welche Produkte z. B. aus unserer Produktserie von BABOR, gut geeignet sind um den Frischeeffekt noch lange zu erhalten und oder ein individuelles Schönheitsprogramm fortzusetzen.

Öffnungszeiten

SPA Öffnungszeiten:

täglich von **11:00–20:00 Uhr**
Mi (langer Saunatag) von **11:00–22:00 Uhr**

Sauna Öffnungszeiten:

täglich von **11:00–20:00 Uhr**
Mi (langer Saunatag) von **11:00–22:00 Uhr**

Pool Öffnungszeiten:

täglich von **11:00–20:00 Uhr**
In der kälteren Jahreszeit oder bei längerer kühler Witterung
gelten möglicherweise andere Öffnungszeiten.

Änderungen saisonbedingt möglich!

Für Direktbuchungen erreichen Sie uns unter **Telefon: 03764 405700**
E-Mail: spa@schwanefeld.de





Unser professionelles SPA-Team und deren Partner bieten über das ganze Jahr verschiedene **Kurse und Aktionen** zu den unterschiedlichsten Themen wie zum Beispiel Yoga, Aquafitness, Zumba usw. an. Aktuelle Informationen zum Wochenplan und den Sonderveranstaltungen bekommen Sie natürlich an unserer Rezeption, auf unserer Webseite, über **Facebook** und **Instagram**. Folgen Sie uns einfach.

Zu einem erholsamen Aufenthalt in unserem Hotel gehört neben verschiedenen Wellnessbehandlungen auch eine abwechslungsreiche, genussvolle Küche. Besuchen Sie im Anschluss an Ihre Behandlungen unsere **Restaurants**. Gern reservieren wir einen Tisch für Sie!

Wir stellen Ihnen auch **Gutscheine** zum Verschenken über alle hier aufgeführten Angebote aus. Stöbern Sie gern in unserem **BABOR Shop**. Selbstverständlich senden wir Ihnen Ihre Produkte auch nach Hause. Besuchen Sie einfach unseren **Online-Shop**.

*Unser Team wünscht Ihnen eine angenehme Zeit
in unserem Spa
und freut sich auf Ihren Besuch.*





SPA
Schwanefeld



Romantik Hotel Schwanefeld
08393 Meerane | Schwanefelder Straße 22
Telefon: 03764 405700
E-Mail: spa@schwanefeld.de
www.schwanefeld.de